



**Jordi Soliva**, terapeuta gestalt perteneciente al equipo de CIPARH (Madrid) y miembro titular de la AETG. Profesor en diferentes escuelas de Terapia Gestalt.

“Propongo este taller con la vergüenza desde una perspectiva gestáltica, mediante el trabajo vivencial y creativo. Conocerla y familiarizarnos con ella es una vía para tolerarla e integrarla como parte de nuestro ser. El **objetivo último** es disminuir e incluso superar el sufrimiento que genera en cada uno. Mediante la exploración de las experiencias personales llegamos a los episodios que propiciaron su aparición, o incrementaron las vivencias de indignidad propias de este afecto. **Con el soporte que proporciona el encuentro grupal a la expresión espontánea, buscaremos la salida creativa necesaria para cada participante**”.

**PRECIO 90 EUROS**



**C/Olaguibel,21 – 1º Dcha**

**Tfno contacto: 606413841**